

□ □ □ □

□ **Еще один повод отказаться от курения и потребления табака – Еже**

**Почему стоит бросить курить? А лучше не начинать!**

**Курение и потребление табака? Одно и то же или есть разница? Кто поможет бросить кури**

Обо всем этом еще раз и коротко на этой странице.

Исследования, подтверждающие **точно доказано** курения для здоровья **курение больше не развилось**

Набирающие последнее время популярность **Хорошие** электронных **батарей** потребления **защит**

Уже начинают накапливаться научные данные об их небезопасности. Электронные сигареты со

Курение и потребление табака- это зависимость. Любая зависимость обедняет жизнь.

Бросить курить и потреблять табак непросто. Поэтому лучше не начинать!

Для отказа от курения и потребления табака **существует 2 способа** **через СОБСТВЕНН** **ИИМ**

**Захотеть самому (самой)– понять почему и зачем – продумать логику движения к цели**

– это единственный способ отказа от табака. Это непросто, но это возможно! Это доказано мною

И последнее:

Курение традиционных и электронных сигарет делает курильщиков более уязвимыми перед вирусом

**День борьбы с табаком – еще один важный день в году, чтобы задуматься о здоровье! Тем**