



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ НОВУЮ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

[Упражнения для пациентов, которые перенесли COVID-19: комплекс 1](#) [Упражнения для пациентов, которые перенесли COVID-19: комплекс 2](#)