



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ



## ЭПИЛЕПСИЯ ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДАЯ

- Эпилепсия, это хроническое заболевание головного мозга, характеризующееся повторными спонтанными приступами в виде нарушений двигательных, чувствительных, вегетативных или мыслительных функций.
- Клинически эпилепсия проявляется судорогами и изменениями сознания вплоть до его потери
- Эпилепсия может быть как самостоятельным заболеванием, так и симптомом другой патологии
- По данным ВОЗ, эпилепсия в активной форме страдает 1% населения мира примерно каждый 4-й из 1000 — это одно из самых распространённых неврологических заболеваний
- В России – около 1 млн эпилептиков
- Каждый год у 200 тысяч человек диагностируется эпилепсия, а у трети пациентов с эпилепсией причина неизвестна
- Эпилепсия поражает людей всех возрастов, рас, национальностей и социального положения.



## ЭПИЛЕП техника безопас

**Около 2 тысяч больных ежегодно гибнут в России от несоблюдения техники безопасности при эпилепсии.**

- ✓ Откажитесь от управления автомобилем, велосипедом; не используйте электроприборы в одиночку; избегайте скоростной, боевой, подводный спорт; плавайте и рыбачьте под присмотром;
- ✓ Научитесь использовать сигнализаторы припадков (Empatica, Seizario) для оповещения близких, носите инфобраслеты; путешествуйте с теми, кто знает, как вам помочь;
- ✓ Носите с собой памятку для случайных прохожих с алгоритмом действий.

### Дома:

- ✓ Освободите пол от острых предметов, проводов, постелите мягкое покрытие; откажитесь от стекла в дверцах шкафов; обезопасьте углы специальными уголками, а батареи – экранами;
- ✓ Спите на низкой кровати, на боку с капой во рту; на подушке breathezy; отодвиньте от кровати тумбочки.

### На кухне:

- ✓ Пользуйтесь безосколочной посудой; замените газовую печь на СВЧ-печь, мультиварку и установите датчик пожара; не готовьте еду в одиночестве; не носите кипяток;

### В ванне:

- ✓ Не закрывайте двери на защелку, принимайте душ вместо ванны, используйте нескользящий коврик, установите датчик на душ термостат;



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ



## ЭПИЛЕПСИЯ первая помощь при приступе

### Следует делать!

- ✓ Положите человеку мягкое под голову
- ✓ Уберите опасные предметы на безопасное расстояние
- ✓ Расстегните одежду
- ✓ Поверните человека на бок с поворотом лица немного вниз для обеспечения проходимости дыхательных путей
- ✓ Зафиксируйте время приступа
- ✓ После окончания приступа может возникнуть спутанность сознания, слабость, сонливость – оставайтесь рядом

### НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

- ✗ разжимать зубы, прижимать язык и вставлять в рот предмет
- ✗ насильственно сдерживать судорожные движения
- ✗ делать искусственное дыхание или массаж сердца
- ✗ пытаться дать воду и лекарство
- ✗ будить человека после приступа



## ЭПИЛЕП если диагностировали заболе

### Не занимайтесь самолечением!

- Принимайте лекарственные препараты в строгом соответствии с назначениями врача
- Помните о провоцирующих факторах, которые могут вызвать приступ:
  - ✓ недосыпание,
  - ✓ алкоголь,
  - ✓ табак,
  - ✓ стресс,
  - ✓ мерцания,
  - ✓ сладкое,
  - ✓ перегрев,
  - ✓ резкий шум





ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

# ЭПИЛЕПСИЯ ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

## ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ, ЕСЛИ:

- ✓ ДЫХАНИЕ НЕ ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ
- ✓ ПРИСТУПЫ СЛЕДУЮТ ОДИН ЗА ДРУГИМ
- ✓ ПРИСТУП ДЛИТСЯ БОЛЕЕ 5-10 МИНУТ
- ✓ ВО ВРЕМЯ ПРИСТУПА ЧЕЛОВЕКОМ БЫЛА ПОЛУЧЕНА ТРАВМА
- ✓ ПРИСТУП СЛУЧИЛСЯ У РЕБЕНКА ИЛИ БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ
- ✓ ПРИСТУП СЛУЧИЛСЯ ВПЕРВЫЕ В ЖИЗНИ
- ✓ ПРИСТУП СЛУЧИЛСЯ В ВОДЕ

звоните  
номер  
112 или



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



TAKZDOROVU.RU

# ЭПИЛЕПСИЯ У РЕБЕНКА: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ?

**ЭПИЛЕПСИЯ** - ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА,  
ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ ПОВТОРНЫМИ СПОНТАННЫМИ ПРИСТУПАМИ,  
КОТОРЫЕ ВОЗНИКАЮТ В РЕЗУЛЬТАТЕ ИЗБЫТОЧНЫХ НЕЙРОННЫХ РАЗРЯДОВ.

## ЧТО МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ ПРИСТУП:

- ВСПЫШКИ СВЕТА;
- СТРЕСС, ИНФЕКЦИИ И ДР.;
- ПРОПУСК ПРИЕМА НАЗНАЧЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ:

- НОСИТЬ ИНФОБРАСЛЕТ;
- НАСТРОИТЬ ГЕОЛОКАЦИЮ НА ЧАСАХ ИЛИ СМАРТФОНЕ;
- АКТИВИРОВАТЬ ФУНКЦИЮ SOS И ДАТЧИК ПАДЕНИЯ НА СМАРТФОНЕ;
- ИЗБЕГАТЬ ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНЫХ ВИДОВ СПОРТА ИЛИ НОСИТЬ ПОЛНУЮ ЗАЩИТНУЮ АМУНИЦИЮ
- НЕ ОСТАВЛЯТЬ ДЕТЕЙ ОДНИХ У ВОДЫ, НА ПЕРРОНАХ, В МЕТРО, ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЧЕРЕЗ ДОРОГУ, У ОГНЯ И РЯДОМ С НАГРЕВАТЕЛЬНЫМИ ПРИБОРАМИ

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПРИСТУПЕ

★ ЗАФИКСИРУЙТЕ ВРЕМЯ НАЧАЛА ПРИСТУПА, ЧТОБЫ УСТАНОВИТЬ ЕГО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ;

★ ПОДЛОЖИТЕ ПОД ГОЛОВУ ЧТО-НИБУДЬ МЯГКОЕ, ПЛОСКОЕ - ПОДУШКУ, СУМКУ, ПАКЕТ;



## Эпилепсия

Автор: Администратор

21.06.2022 13:01 - Обновлено 21.06.2022 13:04

---