



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ
НОВУЮ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ
ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ
В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

[Упражнения для пациентов, которые перенесли COVID-19: комплекс 1](#) [Упражнения для пациентов, которые перенесли COVID-19: комплекс 2](#)