

## Диспансеризация

Автор: Администратор

30.07.2019 15:55 - Обновлено 18.04.2022 09:01

---

### Дорогие друзья!

Этот материал посвящен профилактическим осмотрам и диспансеризации. Слово «диспансеризация» вошло в нашу жизнь более 5 лет назад. Это разновидность профилактического осмотра. Это несколько обследований, результаты которых можно выявить заболевания на ранней стадии.



очень важно!) или определить факторы, которые повышают вероятность развития многих заболеваний. Человек, который прошел диспансеризацию, направляют на некоторые более углубленные обследования и консультации, наблюдая за поведением отклонений в здоровье и давая рекомендации о том, как следует изменить свой образ жизни, чтобы сохранить здоровье.

***Перечислим важные обследования, которые входят в диспансеризацию.***

В первую очередь, это обследования онкоскрининга. Название само за себя: они позволяют выявить раковые заболевания и вовремя начать лечение.

- ✚ Осмотр кожи – в настоящее время распространенность рака кожи очень высока. И простой осмотр позволит обнаружить изменения, подозрительные на рак, и направить на биопсию. Если вы сами обнаружили новое или изменяющееся «пятно», обязательно скажите об этом медику.
- ✚ Анализ кала на скрытую кровь – может быть, не очень «приятное» обследование, но онкологи его очень рекомендуют. Увы, рак кишечника также встречается чаще и чаще, и практически всегда проявляется кровотечением. Колоноскопию (осмотр кишечника) после 50-60 лет всем мире делают себе все, кто правильно заботится о своем здоровье. Можно начать с анализа кала на скрытую кровь. Особенно тем, у кого «плохая» наследственность по раку, или есть любые признаки болезни.
- ✚ Маммография и осмотр гинеколога с цитологией – для женщин
- ✚ Анализ крови на простатспецифический антиген - у мужчин
- ✚ Гастроскопия и флюорография

## Диспансеризация

Автор: Администратор

30.07.2019 15:55 - Обновлено 18.04.2022 09:01

---

Результаты анализов крови на сахар, холестерин, измерение артериального давления, ЭКГ, определение индекса массы тела, «блок» анкеты про грудной клетке – этот комплекс направлен на оценку наличия или отсутствия болезней сердца.

### ***Ну и самое главное и важное!***

С 2021 года в России проводится так называемая «углубленная диспансеризация» для тех, кто перенес коронавирусную инфекцию. Если «ковид» у вас был подтвержден результатами лабораторных исследований, вас пригласят на углубленную диспансеризацию; если у вас была пневмония, вы также можете принести подтверждающие документы и пройти углубленную диспансеризацию.

В нее входит:

-  анкетирование
-  определение насыщения крови кислородом
-  тест с 6-минутной ходьбой для определения выносливости физической нагрузки (по показаниям)
-  спирометрия
-  определение концентрации Д-димера в крови (у граждан, перенесших среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции)
-  рентгенография органов грудной клетки (если не выполнялась в течение года)
-  анализы крови более детальные, чем при «обычной» диспансеризации

***Обратите внимание:*** коронавирусная инфекция – тяжелый стресс для организма, как правило, не проходящий бесследно. Самое время отнестись к своему здоровью еще более внимательно.

И еще один важный момент. Сейчас уже доказано, что «ковид» влияет на иммунитет, меняет систему тромбоцитической/тромболитической системы. То есть всего того, что «отвечает» за онкопатологию и сосудистые катастрофы. Поэтому мы рекомендуем всем, кто перенес коронавирусную инфекцию, пройти все обследования как «обычной», так и углубленной диспансеризации.

---

Итак, прежде всего, примите правильное решение об необходимости прохождения диспансеризации. С оценки важности и принятия решения.

Скачать Анкету для граждан старше 65 лет

### Что входит в диспансеризацию

Диспансеризация проходит



18-39 лет  
1 раз в 3 года



Старше 40 лет и некоторые категории граждан  
Ежегодно

#### 1 этап

**Профилактический медицинский осмотр (ПМО)**

- Анкетирование  
>18 лет — 1 раз в год
- Измерение внутриглазного давления  
При первом прохождении ПМО, далее >40 лет — 1 раз в год
- Определение относительного сердечно-сосудистого риска  
18-39 лет — 1 раз в год  
И абсолютного сердечно-сосудистого риска  
40-64 лет — 1 раз в год
- Определение уровня холестерина и глюкозы в крови  
>18 лет — 1 раз в год
- Измерение артериального давления  
>18 лет — 1 раз в год
- Расчет на основании антропометрии: индекса массы тела, окружности талии  
>18 лет — 1 раз в год
- Флюорография или рентгенография легких  
>18 лет — 1 раз в 2 года
- ЭКГ в покое  
при первом прохождении ПМО, далее >35 лет — 1 раз в год
- Осмотр акушером-гинекологом  
Женщин, 18-39 лет — 1 раз в год
- Приним по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление локализаций онкологических заболеваний

**2 этап**  
Проводится для дополнительного обследования и уточнения диагноза

**Дополнение к диспансеризации после перенесенного COVID-19**

**1 этап**

- Измерение сатурации крови кислородом  
Если сатурация ниже 94
- Тест шестиминутной ходьбы (выявляет пациентов с сердечной недостаточностью)  
Если тест шестиминутной ходьбы пройден с меньшей дистанцией, чем норма
- Спирометрия (оценка функции внешнего дыхания)

**2 этап**

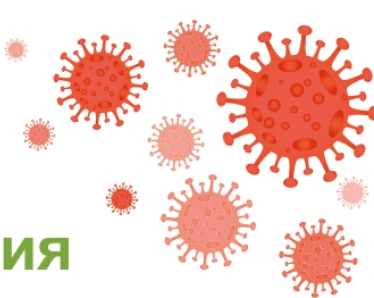
- Проводят компьютерную томографию
- Проводят эхокардиографическое исследование (ЭКГ)
- При склонности к тромбообразованию (определяется при анализе крови на первом этапе общей диспансеризации) проводят дуплексное исследование вен нижних конечностей

**И** Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в медицинскую организацию по месту жительства с паспортом и полисом ОМС

© АНО «Национальные приоритеты», 2021. Источник: Минздрав России.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



## Углубленная диспансеризация (памятка для населения)

### Зачем?

Перенесенная новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека, однако наиболее часто фиксируются изменения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем.



### Ключевая цель

Выявить изменения, возникшие в связи с новой коронавирусной инфекцией и направить усилия на предотвращение осложнений.



- Наиболее опасные осложнения перенесенной новой коронавирусной инфекции:
- - Одышка
- - Кашель
- - Боль в груди
- - Тахикардия
- - Тромбозы

### Кто?

Лица с 18 лет, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, начиная со второго месяца после выздоровления. Важно, чтобы факт болезни был подтвержден на уровне медицинской организации.



### Где и как?

Для прохождения углубленной диспансеризации можно записаться через Единый портал государственных услуг (ЕПГУ), а также обратившись в медицинскую организацию по месту прикрепления.



### Когда?

В любое удобное для гражданина время в соответствии с расписанием медицинской организации.



[Приказ о диспансеризации](#)